

I Cursa de Muntanya

ALMOGÀVER AUTOSUFICIENT

2010

“ALMUGAVERS SON GENTS QUE NO VIVEN SINO DE FET DE ARMES, NE NO STAN EN VILES NE EN CIUTATS, SINO EN MUNTANYES E EN BOSCHS; (...) E SOFFEREN MOLTES MALENANCES QUE ALS ALTRES HOMENS NO PORIEN SOSTENIR; QUE BE PASSARAN A VEGADES DOS JORNS SENS MENJAR, SI MESTER LOS ES; E MENJARAN DE LES ERBES DELS CAMPS, QUE SOL NO S'EN PREHEN RES.”

Bernat Desclot, Crònica, capítol LXXIX

689 00 61 99

almogaver@elbrogit.com

<http://www.elbrogit.com/almogaver-autosuficient-2010.html>