

Cursa de Muntanya

## ALMOGÀVER AUTOSUFICIENT

**“ALMUGAVERS SON GENTS QUE NO VIVEN SINO DE FET DE ARMES, NE NO STAN EN VILES NE EN CIUTATS, SINO EN MUNTANYES E EN BOSCHS; (...) E SOFFEREN MOLTES MALENANCES QUE ALS ALTRES HOMENS NO PORIEN SOSTENIR; QUE BE PASSARAN A VEGADES DOS JORNS SENS MENJAR, SI MESTER LOS ES; E MENJARAN DE LES ERBES DELS CAMPS, QUE SOL NO S'EN PREHEN RES.”**

*Bernat Desclot, Crònica, capítol LXXIX*

689 00 61 99

[almogaver@elbrogit.com](mailto:almogaver@elbrogit.com)

<http://www.elbrogitdelavall.com>