

TEMPS PARCIAIS / TIEMPOS PARCIALES / SCHEDULE

A una velocitat de caminar de 3,5 km/h / A una velocidad caminando de 3,5 km/h / At a walking speed of 3,5 km/h

ETAPA 1 / STAGE 1				
	km	m	temps	marca
Capafonts	0	750	00:00	
Font Llúdriga	2	770	00:30	
Creu Trencada	4,5	1.014	01:30	■
Picorandan	7	970	02:00	
Coll de Capafonts (carretera)	8	935	02:30	
Pista (deixem GR)	9,8	970	02:40	
Ermita de l'Abellera	10,5	1.000	03:00	
Coll de Serafi	13,5	1.055	03:50	
Serra del Bosc de Poblet	16	1.130	04:30	■
Coll de la Caldereta	18	1.035	05:10	
Mola d'Estat	18,8	1.135	05:25	
Clot del Llop	20	1.100	05:45	
Els Cogullons	21,7	1.045	06:30	







ETAPA 2				
	km	m	temps	marca
Els Cogullons	0	1.045	00:00	■
Font Mas de Mateu	2	980	00:35	
Rètol riu Sec (baixada pel Picó Gros)	3	860	00:45	
Desviament al Picó Gros	3,5	720	01:00	
Sender PR	3,7	660	01:05	■
Farena	4	610	01:10	
Riu Sec	5,8	620	01:40	■
La Bartra	6,8	735	01:55	
Senyal Cogullons (continuem pista i SL)	7,5	760	02:05	■
Sender GR provinent de Cogullons	9,3	950	02:40	
Rojals	9,8	975	02:50	■
Collet de Mediona	11,8	885	03:20	
Pinetell	13,8	605	03:50	■
Molí Figuerola	16,1	415	04:35	
Refugi dels Masets	18,2	360	05:20	



ETAPA 3				
	km	m	temps	marca
Refugi dels Masets	0	360	00:00	
Font del mas de Pasqual	0,7	450	00:20	GR
Castell Dalmau	1,5	590	00:40	
Coll de Gràcia	4,4	590	01:25	
Desviament riu Brugent (deixem GR)	5	620	01:45	
Mas de Plana	8	540	02:25	
Molí del Castlà	9,8	505	03:00	
Trobem SL que baixa del Pinetell	10,4	520	03:15	SL
Molí del Fort	11	540	03:35	
Pista a Mont-ral (deixem SL)	11,05	540	03:36	
Retrobem el GR	14,5	795	04:30	GR
Mont-ral	15,8	870	04:50	

ETAPA 4				
	km	m	temps	marca
Mont-ral	0	870	00:00	PR
Deixem el PR direcció la Foradada			00:01	
Els Motllats	2	1.010	00:40	
Font del Rei	4,7	975	01:20	
La Cadeneta (creuem carretera)	6,7	780	01:55	
Toll de l'Olla (pista mas Toni)	7,7	635	02:15	
Trobem SL direcció Capafonts	7,95	635	02:17	SL
Les Fous	9,1	655	02:40	
Moli de Més Amunt	10,3	675	03:10	
Capafonts	12	750	03:40	

Llegenda / Leyenda / Legend

	GR: Gran recorregut / Gran recorrido / Long distance trail	
	PR: Petit recorregut / Pequeño recorrido / Short distance trail	
	SL: Sender local / Sendero local / Local trail	

- *El Brogit de la Vall* no es fa responsable de l'estat de conservació de les marques i les possibles modificacions que puguin patir aquestes senyalitzacions en el futur.
- *El Brogit de la Vall* no se hace responsable del estado de conservación de las marcas y las posibles modificaciones que dichas marcas puedan sufrir en el futuro.
- *El Brogit de la Vall* is not responsible of the conservations of these marks and the probable modifications they can have in the future.

